



№3 июнь
2016 г.

ЗНАМЕНСКИЙ Храм Знамения Пресвятой Богородицы в Дубровицах БЛАГОВЕСТНИК



Московская
епархия

Вознесся еси во славе Христе Боже наш!



Вознесение Господне. Икона XIX века

В номере:

И если Христос взшел на небеса, взойди и ты _____	2
Воспитание детей на примере святых царственных мучеников _____	4
«Материнский плач Святой Руси» _____	10
Цель одна - жизнь _____	12
Гаджетомания. Как защитить детей? _____	15
И это все о нем _____	17
Расписание Богослужений _____	20

«И если Христос взойдёт на небеса, взойди и ты»

святитель Григорий Богослов

В Вознесении Иисуса Христа кроется глубокий смысл духовной жизни каждого христианина. Прежде, чем коснуться сотериологических (сотериология - богословие спасения человека) аспектов этой темы, необходимо обратить внимание на вопрос: почему Христос вознесся именно на сороковой день после Своего воскресения. Ведь в земной жизни Христа ничто не происходило без причины. Святые отцы замечают, что Христос имел три рождения по Своей человеческой природе: от Приснодевы Марии, в крещении на Иордане, и в Своем воскресении. И после каждого из них на 40-й день следовало какое-то важное событие. Так, через 40 дней после Рождества Иисус был принесён в Иерусалимский храм (праздник Сретения Господня). Через 40 дней после крещения на реке Иордан Он победил диавола в трёх искушениях. По прошествии же сорока дней после воскресения Христос вознёсся на небеса и преподнёс Своему Отцу «начаток нашей природы». Эти сорок дней имели важное значение. После восстания из гроба Христос явил себя ученикам, свершил чудеса и утвердил в них веру, сделав их самыми верными свидетелями и исповедниками Своего воскресения. А сообщив им о Вознесении и принятии Святого Духа, Христос сделал их созерцателями Своего вознесения. Благодаря этому мы имеем истинное свидетельство очевидцев-апостолов.

МЕСТО ВОЗНЕСЕНИЯ В ГОСПОДСКИХ ПРАЗДНИКАХ

Все Господские праздники суть спасительные события Божественного Домостроительства, посредством которого Господь устроил спасение человеческого рода. Св. Епифаний Кипрский говорит, что не осознавая величия торжества праздника Вознесения, многие люди недооценивают его. Но, подобно тому, как голова является украшением тела, так и Вознесение есть убранство всех праздников, их полнота. Первый праздник - это страшное и чудесное по плоти Рождество Христово. Второй - Богоявление, раскрывающее более глубоко таинство спасения. Третий - Воскресение, которым была побеждена смерть. Однако и этот праздник не имел всей полноты и радости, так как Христос ещё был тогда на земле. И

лишь праздник Вознесения наполняет всё весельем и благолепием, потому что открыв небеса, Христос показал нам удивительное зрелище - «плоть нашу, на царский престол возведённую». Следовательно, этот праздник, преображая житие человека на земле, возводит обоженную человеческую плоть на небо. Поэтому событие Вознесения Господня - усовершенствование и исполнение Божественного Домостроительства.

Необходимо ещё раз подчеркнуть, что все события в жизни Христа тесно связаны между собой, и нельзя выделять ценность одного, недооценивая другой. И лишь при личностном участии в них человека можно провести некое разграничение. По мере преуспевания человека в духовной жизни и степени подражания Христу совершается восхождение его души. Сначала мы рождаемся во Христе в таинстве крещения, затем вместе со Христом страдаем, побеждаем власть диавола над нами, т.е. власть греха, воскресаем и, наконец, можем пережить обложение и личное вознесение.

Исходя из этой перспективы, свт. Григорий Палама говорит, что Воскресение принадлежит всем людям, в то время как Вознесение - лишь святым. В страшный день Второго Пришествия Христова воскреснут все без исключения, как праведники, так и грешники. Однако не все вознесутся, но одни праведники. Только люди, достигнувшие обложения будут удостоены этого великого опыта, вознесутся и будут восхищены на облаках на встречу грядущему с Небес Христу, по уверению апостола Павла (1 Фес. 4. 16-17).

Своим вознесением Христос не возносит Божество, но на престол в вышних возводит человеческую природу (св. Григорий Палама). И в вознесении Христа участвует уже не перстный человек, а сущий не от земли, каким был первый человек, но от небес, каким стал второй человек - Иисус Христос (св. Григорий Палама).

КАК ЧЕЛОВЕКУ СТАТЬ СОУЧАСТНИКОМ ВОЗНЕСЕНИЯ

Все происшедшее в жизни Христа должно произойти и в жизни каждого христианина. Ведь уподобление Христу - это личная непрестанная жизнь во Христе.

Каждый православный христианин должен пережить в своей жизни страдания, распятие и Воскресение Христа.

Это относится и к Его вознесению. Св. Диадок Фотикийский говорит, что все происшедшее со Христом при вознесении произойдет и со святыми. Христос воспринял человеческое естество, обожил его, так и люди могут обожиться богатством благодати Божией. «То, что (Бог) применяет к воплощенному Богу (т.е. Христу), применяет и к обоженным посредством богатства Своей благодати, сотворив людей богами». Богатством человеколюбивого Бога люди могут стать богами по благодати.



Статуя Христа Спасителя в Рио-де-Жанейро

Посредством делания и созерцания мы можем взойти туда, где пребывает Христос и усладиться Его вознесением. Делание - это очищение сердца через соблюдение евангельских заповедей. Созерцание же является просвещением разума и его вознесением к духовным предметам. Как говорит св. Никодим Святогорец, посредством делания мы должны сбросить с себя сладострастие, тщеславие, скупость, то есть все суетное, всякую привязанность к вещам мира сего.

Теперь мы уже приходим не от «первого» (перстного) человека, но «от второго» - Господа неба. Бог небесен, и мы должны

стать небесными. И как некогда облеклись в образ перстного, так теперь должны облечься в образ небесного. Совлекая с себя кожаные одежды, мы посредством добродетели и неуклонного стремления к Богу должны ступить на святую землю. Наше сердце постоянно должно быть обращено к небесному, созерцая великое зрелище - соединенную навеки с огнём Божества нашу природу.

Так, посредством делания и созерцания каждый человек может пережить в своей личной жизни торжество Христова Вознесения, то есть вознестись со Христом и исполнить слово св. Григория Богослова: «И если (Христос) взойдёт на небеса, взойди и ты».

Именно в такой перспективе нужно рассматривать учение Святых Отцов о необходимости соблюдения животворных заповедей и стяжания божественных добродетелей, а особенно смирения и любви, чтобы сподобиться пережить вознесение Богочеловека Христа и по мере возможности постигнуть Его таинство. Тем самым мы всегда будем в силах побеждать находящиеся на нас скорби и искушения (что и обещал Христос своим последователям), и пылать непрестанным желанием свидетельствовать и страдать за славу имени Христова (св. Никодим Святогорец).

Период между Вознесением и Сошествием Святого Духа является временем молитвы и безмолвия. Никто не может приобщиться Святого Духа, если не находится в состоянии молитвы и внутренней аскезы. Ведь делание (соблюдение Христовых заповедей) уготовливает почву для прихода «чистой молитвы», которая является главной предпосылкой для принятия Святого Духа.

Евангелист Лука приводит характерную деталь, указывающую на способ восхождения Христа на небо. Выведя учеников за пределы Иерусалима, Иисус, «...подняв руки Свои, благословил их. И когда благословлял их, стал отдаляться от них и возноситься на небо» (Лк. 24: 50-51). Известно из Священного Писания, что благословение было важнейшим актом в жизни человека и в его взаимоотношениях с Богом. Так, после сотворения первой супружеской пары Бог благословил её (Быт. 48: 13-15). В ветхозаветные времена был обычай благословлять не только при жизни, но и уходя из мира сего. Мы знаем, как Исаак благословил сына Иакова, как впоследствии патри-

арх Иаков благословил детей Иосифа, своих внуков. В Евангелии мы тоже неоднократно встречаем благословляющего Христа.

Также, восходя на небо, Христос благословлял учеников, посылая им Свою благодать и силу для завершения Его заповедей. Необходимо подчеркнуть, что Христос благословлял, восходя: «И когда благословлял их, стал отдаляться от них и возноситься на небо». Этим Иисус показал, что навсегда останется благословляющим Своих людей, подавая им изобилующую и безграничную благодать (Макарий Златоглав). Он пребудет с ними до скончания веков, что и засвидетельствовал словами: «... и се, Я с вами во все дни до скончания века» (Мф. 28: 20).

Воспитание детей на примере святых Царственных мучеников

*«Укрепляй семью - она основа всякого государства»
(завет императора Александра III своему сыну Николаю)*

«Какой пример, если бы только о нем знали, давала эта столь достойная семейная жизнь, полная такой нежности! Но как мало людей о ней подозревали! Правда, что эта семья была слишком равнодушна к общественному мнению и укрывалась от посторонних взоров» (воспитатель наследника Пьер Жильяр).

«Про всю августейшую семью в целом я могу сказать, что все они любили друг друга, и жизнь в своей семье их духовно так удовлетворяла, что они иного общения не требовали и не искали. Такой удивительно дружной, любящей семьи я никогда в жизни не встречал и, думаю, в своей жизни уже больше никогда не увижу» (полковник Евгений Степанович Кобылинский, комендант Александровского Дворца в Царском Селе, а затем губернаторского дома в Тольском, где под стражей содержалась царская семья).

«Я не умею рассказать про характеры царской семьи, потому что я человек неученый, но я скажу, как могу. Я скажу про них просто: это была самая святая и чистая семья» (Алексей Волков, камердинер императрицы).

Из дневниковых записей императрицы, посвященных семейной жизни, мы узнаем секрет семейного счастья: «Как счастлив дом, где все - дети и родители - верят в Бога. В таком доме царит радость товарищества. Такой дом, как преддверие Неба. В нем никогда не может быть отчуждения». Вот главное условие - вера в Бога, которая наполняла всю жизнь царской се-

Православная иконопись изображает на иконе Вознесения восседающего на престоле и благословляющего людей Христа.

Итак, Христово Вознесение - это украшение всех Господских праздников, завершение совершенного Христом ради нас подвига, дело Божественного Домостроительства. Этот праздник призывает всех нас к духовному совершенству, участию в Вознесении Христа и его проживанию на личном опыте.

При подготовке материала использована статья «Иерофей (Влахос), митр. Навпакта и Святого Власия. Господские праздники. Вознесение».

ми. Эта жизнь была увенчана подвигом страсотерпчества, и мы, их потомки, всегда можем быть уверены в их молитвенном предстательстве за нас перед Господом.

Попробуем извлечь уроки для себя и своих детей на примере воспитания в семье последнего русского императора. И самыми наглядными в этом будут документальные свидетельства.

ПЕРВОЕ ПРАВИЛО ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ - ВОСПИТЫВАЙТЕ СЕБЯ

«Родители должны быть такими, какими хотят видеть своих детей - не на словах, а на деле. Они должны учить своих детей примером своей жизни», - писала в дневнике императрица Александра Фёдоровна.

Какими родителями были царь Николай и царица Александра?

Вот несколько фактов, характеризующих отца семейства - царя Николая. По воспоминаниям баронессы С.К. Буксгевден, «император был очень вынослив, только в самые холодные дни он надевал пальто, обычно он выходил в военной тужурке...». Он всегда начинал день с ранней прогулки, любил спорт, подвижные игры. Предпочитал самую простую и полезную пищу. Был прост и скромен в личных привычках и потребностях. Такое спартанское воспитание он получил от своего отца Александра III, который сумел внушить сыну самое главное - беззаветную любовь к России, чувство ответственности за её судьбу, глубокую религиозность.

Николай II не имел секретаря и делал всю работу сам, даже накладывал государственные печати на конверты перед тем, как передать их для отправки. На каждом документе он делал свои заметки карандашом и зачастую задерживался в рабочем кабинете до поздней ночи, чтобы ознакомиться со всеми бумагами. Люди из близкого окружения императора отмечали его огромное трудолюбие и ответственность, мягкое, доброе, сердце. Отличительными чертами его характера были сдержанность и деликатность. Незаслуженными были упреки императора в слабости. Вот подтверждение этому. Юлия Ден, фрейлина, подруга императрицы передавала её слова: «Уверяю вас, Лили, громадного напряжения воли стоит ему подавлять в себе вспышки гнева, присущие всем Романовым. Он преодолел непреодолимое: научился владеть собой, и за это его называют слабовольным. Люди забывают, что самый великий победитель - это тот, кто побеждает самого себя».

Однажды С.Д. Сазонов (министр иностранных дел) высказал своё удивление по

поводу спокойной реакции императора в отношении малопривлекательного в нравственном отношении человека, отсутствия всякого личного раздражения к нему. И вот что сказал ему император: «Эту струну личного раздражения мне удалось уже давно заставить в себе совершенно замолкнуть. Раздражительностью ничему не поможешь, да к тому же от меня резкое слово звучало бы обиднее, чем от кого-нибудь другого». (Из книги Олега Платонова «Император Николай II в секретной переписке»)

Таким выдержанным и волевым был Николай Александрович и в отношениях с семьей.

Про императрицу, когда родился долгожданный наследник - пятый ребёнок - «при дворе стали говорить, что императрица - не царица, а только мать» (фрейлина Анна Танеева).

«Вместо высокомерной, холодной царицы, о которой мне столько говорили, я, к величайшему удивлению, нашёл женщину, просто преданную своим материнским обязанностям» (учитель царских детей Пьер



Жильяр). Она была хорошо образована, обладала художественным чутьём, любила чтение, искусство, заниматься рукоделием. И все, дарованные ей Богом таланты, она отдала воспитанию детей. Она прекрасно поняла и выполнила то, что ждёт Господь от родителей - заботы о детях, и в первую очередь, о их бессмертных душах. Она научила их на своём примере главным христианским добродетелям - любви и милосердию ко всем, без исключения, даже к гонителям и убийцам. «Она много отдавала своей души чужому горю, когда узнавала о нем», - писал Н.А. Соколов, следователь, расследовавший Екатеринбургскую трагедию. Показательно, что в вещах охранников Ипатьевского дома в Екатеринбурге оказалось большое количество собственно-ручных рукоделий императрицы: от вышитых закладок до вязаных носков и шарфов.

САМОЕ ГЛАВНОЕ НАСЛЕДСТВО ДЛЯ ДЕТЕЙ

«Религиозное воспитание самый богатый дар, который родители могут оставить своему ребёнку; наследство никогда не заменит это никаким богатством», - так определила значение воспитания детей в вере императрица Александра Феодоровна.

Как будто для современных матерей пишет государыня: «Некоторые матери очень преданно любят своих детей, но думают только главным образом о земных вещах. Они нежно склоняются над своими детьми, когда те болеют. Они много работают и во всем отказывают себе, чтобы прилично одеть своих детей. Они очень рано начинают их учить понемногу и постоянно развивают их умственные способности, чтобы они со временем заняли достойное место в обществе. Но духовному развитию детей они не уделяют такого внимания. Есть дома, в которых дети вырастают, никогда не услышав молитвы от своих отцов и матерей и не получив никакого обучения духовного.

С другой стороны, есть дома, где постоянно ярко горит лампада, где постоянно говорят слова любви ко Христу, где детей с ранних лет учат тому, что Бог их любит, где они учатся молиться, едва начав лепетать. И спустя годы, память об этих священных мгновениях будет жить, освещая темноту лучом света, вдохновляя в период разочарования, открывая секрет победы в трудной

битве, и ангел Божий поможет преодолеть жестокие искушения и не впасть в грех».

ЛЮБОВЬ И МИЛОСЕРДИЕ

Христианские принципы жизни царской четы становились принципами воспитания детей: «Мы всегда должны думать о том, чтобы наша помощь другим приносила им какую-то пользу, учила их чему-то, изменяла к лучшему характер, делала их мужественнее, сильнее, искреннее, счастливее. В мире много людей, впавших в отчаяние, и мы должны иметь сказать им слово надежды или сделать доброе дело, которое выведет их из безысходности и даст силы вернуться к радостной, полной жизни... Мы должны стараться, чтобы все, что мы делаем, вся наша жизнь были на благо другим людям. Мы должны так жить, чтобы никому не навредить, чтобы наша жизнь служила примером для других... Мы должны оказывать помощь не только, когда нас об этом попросят, но сами искать случая помочь... Наполните любовью свои дни. Забудьте себя и помните о других. Если кому-то нужна ваша доброта, то доброта эту окажите



Великая княжна Татьяна Николаевна на перевязке раненого.

немедленно, сейчас. Завтра может быть слишком поздно...».

Как выполняли этот завет царские дети, мы тоже узнаем из документов: писем, воспоминаний. Вот рассказ очевидцы, Анны Танеевой: «Я видела русскую императрицу в операционной госпиталя державшей склянки с эфиром, подающей простерилизованные инструменты, помогающей при самых трудных операциях, принимающей от хирургов ампутированные конеч-

ности, убирающей пропитанные кровью и даже кишасие паразитами бинты...».

Почти наравне с ней трудились в госпиталиях, организованных императрицей, старшие дочери Ольга и Татьяна, в меру сил и умения трудились младшие Мария и Анастасия.

Вот выдержки из дневника Ольги Николаевны:

- от 21 сентября 1914 г., воскресенье: «У обедни были. Завтрак и обед с Мама. В 2.30 с ней мы ездили в поезд Алексея, привезли более 200 раненых и 14 офицеров. Есть тяжелый. Чай пили у Ани... В 4 часа поехали в наш лазарет. Зашли ко всем нашим и поехали в Большой госпиталь на перевязку. 29 новых раненых. Работали на трёх столах до 6. 30, вернулись к нашим. Перевязывали Чурокаева 286-го Кирсановского полка, ранен в голову. Берсенюк 105-го Оренбургского полка, перелом правой

Чистила с Ритой инструменты, потом в гостиной завязывали до 12 часов бинты. Сделали 263».

Письмо Анастасии Николаевны государю Николаю Александровичу на фронт от 28 октября 1914 г., вторник: «Мой золотой и хороший Папа душка! Мы только что кончили обедать. Вот я Тебе посылаю мою хорошую карточку. Я уверена, что Ты будешь рад. Я сидела сегодня с нашим солдатом и помогала ему читать, это было мне очень приятно... Мария и я работаем, я на спицах, а Мария крючком. Сейчас у меня будет арифметика. Мы с Марией хотим пойти к нашим солдатам один не умеет грамоте, вот я ему и понесу тетрадку и карандаш. Потом, наверное, пойдём на склад... Всего Тебе хорошего желаю. Крепко 1000 000 раз Тебя целую, твоя преданная и верная, любящая Тебя Твоя дочь 13-летняя раба Божья Настасья.

Да хранит Тебя Бог!

Приезжай!!! Скорее».

Обращает на себя внимание орфография - обращения к родителям с большой буквы!

И тут же возникает вопрос: а почему бы и нам, современным родителям, в церковные праздники или в один из воскресных дней не посетить вместе с детьми детский дом или дом престарелых, да просто больную соседку? Да и не только в праздники. Это поможет воспитать доброе любящее сердце у ребёнка и стать хорошим обычаем. Но при этом надо соотноситься с возрастом детей и их физическими и психологическими особенностями. Ведь и её величество не маленьких, но повзрослевших детей посылала навещать больных в туберкулезном санатории в Крыму; не слабую здоровьем Ольгу, но более выносливую Татьяну благословляла помогать врачам при операциях.



Великая Княжна
Анастасия
за рукоделием,
1908 г.

голени, рана. Костиков 115-го Вяземского полка, ранен в бедро... Папа благополучно приехал. Прогнали немцев из Сувалок и Мариамполя - неприятель отступает, слава Богу...»;

От 13 августа 1915 г., суббота: «С Мамой к «Знамению» и в лазарет. Была операция прапорщику Каменскому 21-го Сибирского стрелкового полка. Вынули из правой руки осколок снаряда. Писала, давала лекарства, кормила Зарембу и т.д... Ко всеобщей не пошли, опоздали. Прости, Боже. Папа писал. Вечером с Мамой в лазарет.

ТРУД И РАЗВЛЕЧЕНИЯ

«Что касается детей, то долг родителей - подготовить их к жизни, к любым испытаниям, которые ниспосылается им Бог», - эти слова Александры Феодоровны несколько не расходятся с другим её утверждением: «Радость и счастье нужны детям не меньше, чем растениям нужны воздух и солнечный свет».

Царская чета бережно оберегала детей от всего непотребного. Да, царевич и царевны видели не только красоту, но и

горесть жизни, но они не знали мерзостей порока. Их чистоту не могли запятнать и оскорбить в заточении даже грубость и хамство караульных.

Подумаем, а какие зрелища, фильмы, интернет-группы видят наши дети.

То, что царские дети никогда не сидели без дела, вовсе не значит, что они вообще не отдыхали. Детские игры государыня тоже считала делом, причём весьма важным: «Просто преступление - подавлять детскую радость и заставлять детей быть мрачными и важными... Их детство нужно наполнить радостью, светом, весёлыми играми. Родителям не следует стыдиться того, что они играют и шалят вместе с детьми. Может, именно тогда они ближе к Богу, чем когда выполняют самую важную по их мнению работу».

Но организовать детскую игру ненавязчиво и мудро - большой талант. Если бы и в наше время родители сами играли с детьми или хотя бы вдумывались, во что играют и как развлекаются их чада, можно было бы избежать многих бед.

Внешних развлечений, вроде выездов, балов, царские дети практически не знали. Они сами придумывали себе занятия, кроме игр на воздухе, прогулок и физических упражнений (гребля на байдарках, велосипеды, теннис, лапта - и все это вместе с отцом), - например устраивали домашние театральные постановки. В этих маленьких пьесах участвовали Николай Александрович, все дети, а также воспитатели детей, и всегда давали детям и родителям душевное отдохновение даже в трагические дни их заключения.

Вся семья любила животных. Кроме собак и кота, у них был осел Ванька, старый цирковой трудяга, списанный по старости. С ним очень любил играть цесаревич.

Привычка и любовь к физическому труду и простой жизни сделала их стойкими для испытаний, выпавших на их долю в заключении. Там царевны во всем помогали родителям: сами стирали, гладили, штопали белье, учились печь хлеб, ухаживали за тяжело больным братом. Во всем находили повод для радости, несмотря на глухой высокий забор вокруг дома и выкрашенные масляной краской окна. Из письма Татьяны Николаевны к своей тете Ксении Александровне из заключения в Тобольске от 18 сентября 1918 г.:

«У нас тут завелось целое хозяйство.

Много кур, индюшек, уток и пять свиней, кот, - живут в бывшей губернаторской конюшне. Алексей каждый день кормит всех животных. Папа и он выкопали маленький пруд для уток, где они с наслаждением купаются».

Анна Танеева, близко соприкасавшаяся с семьей последнего императора, писала: «Одно из самых светлых воспоминаний - это уютные вечера, когда государь бывал менее занят и приходил читать вслух Толстого, Тургенева, Чехова и так далее. Любимым его автором был Гоголь. Государь читал необычайно хорошо, внятно, не торопясь, и это очень любил». Во время болезни, он приходил к дочерям в комнату, когда они уже лежали в постели. Великие княжны приготавливали для него кресло и маленький столик с лампой и книгой посреди комнаты, чтобы им всем было хорошо слышно.

ПОЧЕМУ НАДО УЧИТЬ ДЕТЕЙ ПОСЛУШАНИЮ

Царица-мать каждый вечер писала своим детям короткие письма-записочки, потому что за целый день могло много всего произойти. И, как все дети, царевны иногда ссорились, иногда не слушались, плакали, обижались. Но мать учила их сделать



Великая княжна Татьяна Николаевна работает в саду Александровского дворца с солдатами караула

так, чтобы радость всегда возвращалась в сердце. А дети тоже писали маме в ответ. Удивительный, достойный подражания родительский опыт.

Вот записка государыни 13-летней

Ольге:

«Моя милая Ольга, старайся быть примером того, какой должна быть хорошая, послушная девочка. Учись делать других счастливыми, думай о себе в последнюю очередь. Будь мягкой, доброй, никогда не веди себя грубо или резко. Будь в манерах настоящей леди. Будь терпелива и вежлива, всячески помогай сёстрам. Когда увидишь кого-нибудь в печали, старайся подарить солнечной улыбкой. Ты бываешь такой милой и вежливой со мной, будь такой же и к сестрам. Покажи своё любящее сердце. Прежде всего научись любить Бога всеми силами души, и Он всегда будет с тобой. Молись Ему от всего сердца. Помни, что Он все видит и слышит. Он нежно любит Своих детей, но они должны научиться исполнять Его волю.

Я нежно целую тебя, милое дитя, и с любовью благословляю.

Пусть Бог пребудет с тобой и хранит тебя Пресвятая Богородица».

А вот что пишет в своём письме маме Татьяна Николаевна:

«Моя дорогая, родная, милая Мама. Я прошу прощения за то, что не слушаю тебя, спорю с тобой, что непослушная. Сразу я никогда ничего не чувствую, а потом чувствую себя такой грустной и несчастной оттого, что утомила тебя, потому что тебе все время приходилось мне все повторять. Пожалуйста, прости меня, моя бесценная Мамочка. Пожалуйста, напиши мне только одно слово, что ты меня прощаешь, и тогда я смогу пойти спать с чистой совестью.

Поцелуй от твоей любящей, преданной, благодарной и верной дочери Татьяны».

Можно очень много рассказывать о поучительном опыте воспитания в семье, где дети и родители вместе удостоились венца святости. В заключении хочется обратиться к вопросу, наиважнейшему для родителей, который они почти никогда не задают себе, желая, чтобы дети всегда их слушались: почему мы хотим, чтобы ребенок нас слушался? Государыня Александра Феодоровна не затруднилась бы ответить на этот вопрос.

«Послушай, дорогая, пишет она самой «трудной» своей дочери Ольге, - ты должна стараться быть послушнее. Когда я тебе велю что-то делать, делай это сразу, даже если другие заняты чем-то своим. Учись послушанию, пока ты мала, и ты приучишься слушаться Бога, когда станешь старше».

Так вот в чем дело! Послушание нужно детям не для того, чтобы потешить родительскую гордыню, а чтобы научиться слушаться Бога; приобрести разумное послушание, т.е. христианскую добродетель, одно из условий спасения. И если разумные родители проецируют детское послушание на высшее - на Бога, то и сами будут стараться вести себя по-христиански. Только в кротости, смирении и послушании заповедям Отца Небесного родители обретут истинную власть над своими чадами, которая дана свыше и находится в той священной иерархии, которую Господь положил в основание существования человеческого общества.

Так что же такое послушание? Есть послушание, которое мы должны внушить младенцу ради его безопасности: «Не трогай - горячо!», «Не лезь - упадёшь!». Для 8-9-летнего уже важно иное послушание - не сделать чего-нибудь плохого, когда тебя никто не видит. А ещё большая зрелость начинает проявляться, когда ребёнок сам чувствует, что хорошо и что плохо, и сознательно удерживается... Цель дисциплины - научить человека владеть собой, быть послушным высшим законам, которые обязательны и для самих родителей.

Итак, мы вернулись к началу - родители, будьте примером настоящих христиан для своих детей, и тогда ваша взаимная любовь будет побеждать то зло, которое сейчас усиливается в мире. Вспомним слова из письма Ольги Николаевны, одного из последних, отправленных из заключения: «Отец просил передать всем тем, кто остался ему предан, и тем, на кого они могут иметь влияние, чтобы они не мстили за него, так как он всех простил и за всех молится, чтобы не мстили за себя и помнили, что то зло, которое сейчас в мире, будет ещё сильнее, но что не зло победит зло, а только любовь».

И в заключении приведём слова протоиерея А.И. Беляева, служившего для царской семьи в заключении:

«... Дай, Господи, чтобы и все дети нравственно были так высоки, как дети бывшего царя. Такое незлобие, смирение, покорность родительской воле, преданность безусловная воле Божией, чистота в помышлениях и полное незнание земной грязи - страстной и греховной, меня привело в изумление...».

«Материнский плач Святой Руси»

Так называется книга воспоминаний княгини Наталии Владимировны Урусовой, урожденной Истоминой (1874-1963). Она родилась в Москве и скончалась в Америке. Она описала свою жизнь с 1917 по 1941 гг. - время бесконечных страданий матери семерых детей. Читать эту книгу страшно и радостно, потому что уверяешься в непобедимой силе чистой христианской души. И нам есть чему поучиться, есть чем вдохновиться и осмыслить свою жизнь примерами многостадальной материнской жизни, её подвигом смирения, незлобия и упования на Бога.

Мы приведём всего несколько коротких отрывков из книги объемом более 500 страниц. Она была издана в 2007 году Издательским домом «Русский паломник», Валаамское общество Америки.

«У меня было семеро человек детей. Старшему Сергею в момент революции был 21 год. Незадолго перед этим он приехал в Ярославль, окончив высшие курсы в Пажеском корпусе, произведённым в офицеры Преображенского полка...

Второй сын Николай, на один год моложе его, будучи всего 17-ти лет, немедленно по окончании с золотой медалью классической гимназии, по объявлении в 1914 г. войны с Германией, получив благословение от отца и от меня, уехал добровольцем в Двинский район военных действий, избрав трудную работу санитаря в летучем отряде Красного Креста на самых передовых позициях... В 1916 г. ему удалось геройски спасти всех раненых отряда от надвигающейся газовой волны. Это не было его обязанностью, но командный состав растерялся и все стали спасать свою личную жизнь; он самолично взял на себя командование - и не погиб ни один человек. За это он получил рескрипт и благодарность за подписью Государя и Крест Св. Георгия (было ему тогда 19 лет). Вскоре он сдал экзамен на прапорщика и работал при зенитной батарее. Солдаты, казалось, все его любили за справедливое отношение, но вот началось первое срывание погон, а затем жестокое издевательство над офицерами и избиение их. Когда его схватили и с криком «Утопить его!» поволокли к Двине, он не узнал в этих озверелых лицах своих прежних солдат. Спас его любимый друг-ефрейтор, убедив солдат отложить расправу до утра, чтобы допросить. А сам увёл его к железной дороге, помог

вскочить на поезд и уехать. Как сумел после оправдаться ефрейтор, конечно, не было известно, но я верю, что Господь и его спас за спасение моего сына, который смог благополучно добраться до семьи...

До середины 1918 года мои два старшие сына были ещё при мне в Ярославле и, конечно, были источником моего страха и мучений за них, но несмотря на, казалось бы неминуемый арест, они не были арестованы и смогли принять участие в защите России, в Белой Армии, и при отступлении её спастись за границу.



Урусовы: Петр Дмитриевич, с супругой Натальей Владимировной во время браковенчания

Муж мой был выбран от нашей губернии членом Всероссийского Церковного Собора, и я одна с детьми переживала это ужасное время.

Ещё до его отъезда в Москву на собор произошло то, что можно назвать Ярославским чудом.

В июне 1917 г. по всему городу были развешаны безграмотные объявления: «Завтра днём приказ собратся всем в 12 ч. в доме бывшем губернаторском для Варфоломеевской ночи, чтоб избить до последнего всех буржуев». Все, кто мог, стали спасаться на поездах, пароходах, пешком. Муж мой объя-

вил мне, что раз он управляющий банком, то не имеет права его бросить и должен остаться. Все служащие, до последнего, бежали. Моя жизнь была вся в моих семерых детях, дорожке которых не было у меня никого, но я думала, что если убьют моего мужа, мой долг быть при нем.

Рано утром, на рассвете этого дня я проводила детей на пароходе в Николо-Бабаевский монастырь. Уехала также вся наша прислуга, кроме одного лакея Николая, у которого в другой губернии была жена и дочь, но он говорил, что если нужно, то умрет с нами, и несмотря на все мои увещания и просьбы остался, думая, что может как-нибудь охранить меня.

Дом банка был во дворе, а наша двухэтажная квартира выходила на набережную Волги. В городе была зловещая тишина. День был ясный, жаркий, безоблачный. Я смотрела на синее небо, такое Божественно чистое, и мысленно прощалась с небом, с детьми и с Волгой, по которой утром их увёз пароход в монастырь для спасения.



Чем ближе к 12-ти часам подходило время, тем тяжелее и тревожнее становилось на душе. Губернаторский дом тоже был на набережной в пяти минутах расстояния. Я поставила на окне гостиный образ Святителя Николая, полученный мной при особых обстоятельствах, который неоднократно спасал меня и детей от неминуемой, казалось, смерти или несчастья. Ликом я его поставила обращенным в ту сторону, откуда должна была двинуться толпа убийц, зажгла перед ним лампаду. Никто из нас троих не говорил ни слова. Что можно было сказать? - «Господи, спаси и помилуй». Минут за десять до двенадцати начался безобразный трезвон во все колокола, и стали доноситься даже не крики, а какой-то вой обезумевших от жажды крови людей.

Мы простились. Рёв приближался и по-

казалась толпа в несколько сот человек, но что это было, невозможно описать. Прошло 28 лет, и не могу писать, так бьется сердце, словно вновь я все переживаю.

Одетые большей частью в красные рубашки с засученными рукавами и красной краской выкрашенными руками, чтоб напоминало кровь, с ружьями, топорами, ножами они бежали к нашему дому, т.к. из тех домов, что отделяли нас от губернаторского, все скрылись из города. С утра муж мой запер тяжелые чугунные ворота, но разве это могло помочь!

Небо все так же было прекрасно, синее и безоблачно! Один миг - и ворота, подавшись навалившейся на них массе людей, раскрылись. До входной парадной двери несколько шагов. И вот, когда первые из толпы с криком «Ломай двери!» коснулись их, произошло непостижимое Божье чудо, Одному Милосердному Богу возможное. Он не дал нас этим людям. Но как! Все это, что случилось, было тоже одним мигом!

Ударил страшнейший гром и хлынул такой ливень из мгновенно почерневшего неба, что, обезумевшие сперва от звериной злобы, люди обезумели от ужаса и бросились врассыпную спасаться по колена в воде. Никогда нельзя себе было представить подобного ливня, это не был обычный земной дождь, это было Чудо Божие, повторяю, явленное нам по молитве и предстательству Святителя Николая.

Разбежались люди, рассеялись тучи, снова осветило мир яркое солнце, и новая картина открылась нашим глазам: по набережной текла река воды, и нигде ни звука, все опять погрузилось в тишину, но уже не зловещую, а исполнившую наши, охваченные благодарностью Богу, сердца великою, непередаваемой радостью. Господи! Я не только жива, но увижу детей и опять буду с ними. Вот какую Милость Божию мы грешные испытали и пережили. Ведь подумать только! Озверелые люди, настроенные на пролитие крови, бежали в панике от дождя. Дождя, состоящего, как всегда из небесной воды, но в этой воде был грозный для преступников и всемилостивый для нас Дух Божий.

Когда стекла вода, не медля ни минуты, пошли мы на пристань и уехали в монастырь с первым отходящим пароходом. Приехали поздно вечером. Трогательна была встреча монахов. Весь монастырь был переполнен бежавшими, но когда они узнали, кого мы ищем, то обрадовались несказанно, т.к. переживали горе моих детей, которые убива-

лись и плакали. Нас повели в верхний этаж гостиницы, где на полу, на соломе, уже лежали мои дорогие уставшие дети, но они не спали. Не забуду я, до смерти, крика радости вскочивших и бросившихся к нам детей. Как старшие, так и самые маленькие, не могли оторваться и плакали, а обо мне и говорить не приходится. Утром мы вернулись в Ярославль. О повторении Варфоломеевского избиения не было больше речи.

Жизни спокойной, понятно, не было, и все двадцать пять лет последующих ни минуты нельзя было забыть от страха и ожидания беды для близких и за себя».

А беды эти обрушивались одна за другой. У всех детей была трудная, порой трагическая судьба. Дети умирали от болезней, их расстреливали в лагерях как «врагов народа», пропадали без вести в войну... Мать всегда мчалась к ним на помощь, всегда была рядом, забывая себя. О судьбе некоторых она так и не узнала, так же как и о судьбе внуков. Но род её не угас. Ничто на земле не проходит бесследно, не напрасен материнский подвиг любви и самоотречения. Не напрасно прошли её дети предназначенный им путь - кто короче, кто длиннее, все они честно выполнили свой долг; не от всех остались новые поколения. Но и сегодня живут в России и в других странах пятеро внуков Наталии Владимировны Урусовой, семеро правнуков, несколько праправнуков и уже один прапраправнук Алёша.

Н.В. Урусова всю жизнь писала стихи. Закончим эту публикацию её стихотворениями:

ИХ БЫЛО СЕМЬ

Их было семь! Я всех любила;
Всех своей грудью я вскормила;
Для них жила, за них молилась,
И вот со всеми распростилась.
Старушкой божьей одинокой
В печали, в горести глубокой
Я доживаю жизни путь.
Чтобы у Бога отдохнуть!
И кто то мне глаза закроет?
Кто перед смертью успокоит?
Кто крест поставит надо мной?
Не дети над своей родной.
И травку на моей могиле
Никто слезой не оросит;
И только утренней порою
Роса, как слезки, заблестит!

ПАСХА 1944 ГОДА

В Святую Ночь их нет со мною...
Но в час, когда Воскрес Христос,
О, мать, нельзя скорбеть душою
И удержать глаза от слез.
Во всех концах земного шара
Сегодня льётся дивный глас
Тому, Кто искупленьем Дара
Греховный мир от смерти спас.
И им, за Веру заключённым,
Спаситель Сам пошлёт с небес,
Дабы в сиянии освященном
Воспеть со мной «Христос Воскрес.»
Германия, 1944 г.

Цель одна - жизнь

ЕВРОПЕЙЦЫ - ИСЧЕЗАЮЩАЯ РАСА

Население России стремительно сокращается. В недавнем долгосрочном прогнозе ООН отмечено, что при сохранении настоящего уровня рождаемости в России к 2050 году число детей младше 15 лет сократится с 26 до 16 миллионов, а количество пожилых людей возрастёт с нынешних 18 до 28 миллионов человек.

«Если верить прогнозам, которое разрабатывают профессионалы, - заявил президент Путин, - через 15 лет нас будет меньше на 22 миллиона. Просто задумайтесь над этой цифрой - это седьмая часть населения России». Упомянутая потеря перекроет все потери СССР во Второй мировой войне.

В развитых западных странах наблюдается похожая картина. Во многих смертность превосходит рождаемость. Из 47 европейских стран только одна, мусульманская Албания, демонстрировала в 2000 году уровень рождаемости, достаточный для сохранения народа. Остальная Европа вымирает. В 1960 году люди европейского происхождения составляли четверть мирового населения; в 2000 году - году уже одну шестую; к 2050 году они будут составлять всего лишь одну десятую. Такова печальная статистика исчезающей расы, таков прогноз демографического отдела ООН.

Грех стирает с лица земли целые народы, и в наше время западная цивилизация, которая на деле стремительно отказывает-

ся от христианской нравственности, может совершенно упраздниться.

Исследователи и историки уже назвали противозачаточные таблетки, появившиеся в 1960 году «пилюлями, погубившими Америку». Через три года 6 % американок пользовались новым изобретением, к 1970 году на таблетках «сидели» 43%. К 1966 году каждый год в стране делалось около 6000 аборт, а в 1973 - уже 600 000 аборт, ежегодно. В том же году Верховный суд заявил, что право женщины на аборт закреплено конституцией. К сведению - в нашей стране аборт был легализован Декретом советской власти ещё в 1918 году.

ДЕТИ - ЭТО НЕКОМФОРТНО

Почему же современные европейские женщины, также, как и американки часто выбирают не материнство, а противозачаточные таблетки и аборт?

Величайшим перемещением первой половины XIX века было перемещение мужчин с полей на фабрики, а величайшим перемещением второй половины XX века стало перемещение женщин из дома в офисы. Это перемещение отделило детей от родителей, а также позволило женщине стать более независимой от мужа. Бизнес, крупный и малый, предлагает весьма привлекательные условия, чтобы вытянуть талантливых женщин из домов и уберечь от материнства, по причине которого они могут стать «неподходящими для компании».

«Почему я отказываюсь заводить детей? Мне хочется выспаться. Я много читаю, а чтобы воспринимать книги, нужно как следует выспаться», - так рассуждает Габриэла Тангейзер, 34 года, берлинский предприниматель, живущая в гражданском браке. «Мы - СДНД», - вторит ей Андреас Херманн, 37 лет, используя популярную в Германии аббревиатуру формулировки «Сдвоенный доход и никаких детей».

«Факт заключается в том, что девушки наподобие меня - абсолютно здоровые и веселые девушки двадцати и более лет - совершенно не хотят плодиться и размножаться», - говорит Элионор Миллс. И все потому, что «основными заботами моего поколения, к несчастью, являются внешний вид и деньги».

А вот ответ современной русской девушки, который приводит Владимир Легойда в ответ на вопрос о планах создать

семью: «А зачем? Детей я не хочу, по крайней мере, пока, а в остальном у меня все хорошо. У меня замечательная работа, позволяющая мне быть финансово независимой и получать любые жизненные блага, которые меня интересуют. Зачем мне еще и семья, которая будет только мешать, будет для меня обузой - в карьере, в отдыхе, да и в личной жизни тоже?»

Такая озабоченность людей внешним видом и деньгами была характерна и для Рима времён упадка. Как пишет историк Л. Н. Гумилёв, уже в начале «золотого века» всеобщего процветания ни мужчины, ни женщины в Риме не хотели иметь детей. Противоестественные пороки были повседневным явлением. Комбинация различных способов предохранения, аборт и детоубийства погубила могущественный Рим. Для христиан аборт приравнивается к убийству, и христиане часто похищали обреченных на гибель языческих младенцев, крестили и воспитывали в христианской вере.

Неужели современная западная цивилизация пойдёт по стопам великого Рима?

СВЕТ ВЕЧНОЙ ЖИЗНИ

Только христианское мировоззрение может противостоять последствиям радикального курса сексуального воспитания. Поэтому христианская нравственность всячески дискредитируется и обесценивается в СМИ, в произведениях искусства, а главное - в школах, где школьникам внушается мысль о «незаконности религии, лишаящей человека всех чувственных удовольствий».

И как убедительно ответить на вопросы, почему семья - это хорошо и зачем много детей?

И все-таки люди по-прежнему создают семьи и рожают детей, несмотря на навязываемую мысль, что дети - это некомфортно, а семья - устаревшее понятие.

Есть один древний монашеский афоризм, который любил цитировать митрополит Сурожский Антоний: «Никто никогда бы не стал монахом, если бы однажды не увидел в глазах другого человека свет вечной жизни». Несомненно, что эта мысль сказанная монахом и для монахов, совершенно справедлива для людей семейных. Сияние вечной жизни - вот что мы видим в глазах избранных, и этот свет любви и счастья важнее и весомее любых других аргументов, слов и мыслей. Это ответ на вопросы

«почему» и «зачем» - ведь это отблеск той любви Божией, которая выше всего земного и временного. Потому что она вечна.

сам семьи, защиты материнства и детства, в окончательной редакции звучит как обращение граждан Российской Федерации за прекращение существующей в нашей



30 апреля этого года в Великую субботу во многих храмах по всей России проводился сбор подписей за законодательную защиту жизни человека - за запрет абортов. Сбор подписей был благословлен духовником Святейшего Патриарха старцем Илием (Ноздриным). Святейший Патриарх Кирилл также говорит о сборе подписей как о поддержке своих протиабортных инициатив (доклад на епархиальном собрании г. Москвы 21.12. 2015 г.).

Текст подписного листа, согласованный с Патриаршей комиссией по вопро-

стране практики легального убийства детей до рождения и требование внесения в законодательство важных изменений, направленных на признание за зачатым ребёнком статуса человеческого существа, жизнь, здоровье и благополучие которого должны быть защищены законом, а также на оказание из федерального бюджета материальной помощи беременным женщинам и семьям с детьми на уровне не менее прожиточного уровня.

В нашем храме тоже проходила такая акция, было собрано более 600 подписей, но это совсем немного, если учесть, что в тот день освящать куличи приходило несколько тысяч человек. Многие считают и вполне справедливо, что только законодательно-запретительными мерами ничего не решить. Действительно, необходимо осознание того, что зачатый ребёнок человек - и имеет право на жизнь. И чтобы эта жизнь состоялась, необходимо участие и поддержка не только государства, но и не равнодушие, а сочувствие и помощь всех окружающих. И самое главное - упование на Бога. Я не слышала, чтобы в нашей европейском цивилизованном, суперпотребительском мире мама и её новорож-



денный умер бы от того, что им нечего есть или нечего надеть или от бессонных ночей. Если бы только всем хватало любви и ещё много-много терпения в несении креста...

ВЫХОД - ЕСТЬ

Как ни трудно говорить и, казалось бы, невозможности что-либо делать с этой проблемой, есть выход. Во многих городах есть Центры поддержки материнства. Правда, часто они существуют на общественных началах и им самим нужна поддержка. В Подольске тоже есть такой центр «Ева». Он назван так по имени первой спасённой девочки, причём из мусульманской семьи. Центр «Ева» существует по благословию священноначалия Подольского благочиния и оказывает социальную, юридическую, психологическую помощь в кризисных ситуациях беременным женщинам и мамам с

маленькими детьми. Кроме акции по сбору подписей за законодательную защиту права ребёнка на жизнь, центр «Ева» организует лекции и беседы со старшеклассниками школ и студентами учебных заведений Подольска. В Подольском роддоме готова к открытию и работе комната психолога, на консультацию к которому будут направляться все женщины, у которых возникает проблема сохранить жизнь своему ребёнку.

Всегда можно обратиться за помощью и консультацией к сотрудникам центра «Ева» по телефонам:

8 903 110 15 51 Марина, психолог,

8 985 285 18 35 Екатерина, координатор.

Группа ВКонтакте http://vkcom/mama_podolsk, e-mail: mama-podolsk@ya.ru

Гаджетомания. Как защитить детей?

Поколение детей, выросших в эпоху интернета, в начале нового тысячелетия стали называть «цифровыми аборигенами». Эти люди, рождённые в эпоху цифровой революции, очень отличаются от своих родителей - «цифровых иммигрантов». Современные дети - другие, они учатся читать не по книжке-букварю, а при помощи приложений на смартфоне, мультики включают не по программе телепередач, а в любое время и в любом месте, причём часто самостоятельно используют картинку-подсказку любимой игры. Интенсивность пользования интернетом возрастает у школьников, и в 17-летнем возрасте ежедневно выходят

в интернет 97 % юношей.

Нужно иметь в виду, что для подростков гаджет - средство, при помощи которого он осваивает разные формы активности: игровая, учебная, коммуникационная. Все это происходит в пространстве интернета и приспосабливает к новым возможностям новые опасности.

Во-первых, взрослые в один голос говорят об интернет-зависимости, которая проявляется в первую очередь в нежелании и неспособности отвлечься от работы в интернете, постоянно увеличивающемся времени нахождения в интернете. Если взрослые в норме контролируют себя и своё время в интернете, то детям это даётся очень трудно.

Помимо интернет-зависимости существуют и другие виды рисков, с которыми ребенок может столкнуться в сети.

Но интернет - это данность, он пока существует и будет существовать, и его значение и место в нашей жизни только растёт. Поэтому перед ответственными взрослыми стоит задача минимизировать негативное влияние интернета, а ему, в первую очередь, подвержена самая незащищённая часть интернет-аудитории - дети и подростки.

Председатель правления Лиги без-



опасного интернета Денис Давыдов предупреждает о присутствии в пространстве Интернета незаконного контента: реклама наркотиков и алкоголя, пропаганда суицида, сцены насилия и жестокости, порнография, в т.ч. детская, недвусмысленные предложения и провокации со стороны взрослых «друзей» и т.д. - незаконная информация, которая может нанести непоправимый вред психическому и физическому здоровью детей. Причём ребёнку совершенно обязательно сидеть и специально выискивать эту информацию. Она сама его найдёт.

Для того чтобы этого не происходило не надо постоянно стоять над душой у ребёнка, когда он сидит за компьютером или пользуется другими устройствами, невозможно совсем запретить пользоваться интернетом - без него сейчас не обойдётся ни один учащийся.

Но установить так называемый «родительский контроль» на домашних компьютерах необходимо. Это специальные фильтры, которые любой родитель может подключить у своего оператора связи, либо воспользоваться аналогичным бесплатным фильтром от Лиги безопасного интернета (<http://www.ligainternet.ru/proxy/>).

Подобные фильтры в обязательном порядке установлены на всех компьютерах в школах. К сожалению, пока только 5% российских родителей используют фильтры как средство контроля над домашним интернетом.

Лигой безопасного интернета создана «Кибердружина» - региональное общественное движение, задачей которого является активно способствовать удалению опасного контента из сети интернет, помогать правоохранительным органам выявлять и привлекать к уголовной ответственности лиц, совершающих преступление в виртуальной среде.

Изучение российской соцсети «ВКонтакте» выявило наличие в ней явных угроз безопасности как отдельных пользователей, так и страны в целом. В результате исследований были обнаружены десятки тысяч сообщений, содержащих антироссийскую пропаганду, пропаганду деятельности террористической группировки ИГИЛ, призывы к так называемому зацепингу, и пр.

Вот некоторые примеры. В июле 2015 года в «ВКонтакте» было обнаружено 23 тысячи сообщений с упоминанием слова «Рашка» в разных вариациях с ярко выраженным

антироссийским смыслом. Кроме сообщений, содержащих оправдание и героизацию деятельности ИГИЛ, в ходе исследования были выявлены открытые сообщества, пропагандирующие ИГИЛ и призывающие присоединиться к её деятельности. Сообщения в сообществе носят явно экстремистский характер: «Ты тот самый смертник в самолете, даже небо и Аллах завидуют тебе», «Подписался - неверный взорвался» и т.п.

В ходе исследования было выявлено большое количество сообщений о так называемом зацепинге - смертельно опасном явлении, заключающемся в передвижении на транспортных средствах снаружи, например, на крыше поезда. В социальной сети существуют сообщества по зацепингу, открытые группы, на страницах которых выкладываются такие призывы: «Забей на деньги на электричку. Знаешь, что такое зацепинг? Если нет, узнай и попробуй».

Еще одна смертельная опасность подстерегает детей в интернете - «группы смерти». В последнее время в социальных сетях с детьми работают системно и планомерно, шаг за шагом подталкивая к последней черте. С ноября 2015 года по апрель 2016 года в России произошло 130 (!) детских суицидов - почти все они были членами одних и тех же групп в интернете, жили в благополучных и любящих семьях. Новые смерти анонсированы в тех же группах. Таких групп, призывающих детей к суициду сейчас не менее полутора тысяч.

Даже беглый просмотр тех сообщений, которые получают наши дети (я говорю о знакомых мне детях) позволил открыть такой факт: дети подписаны на открытые группы, которые планомерно и методично каждые полчаса днём и ночью вбрасывают информацию, часто зашифрованную, но на одну и ту же тему: выход от всех твоих проблем - в суициде.

Психологи, призывающие просто любить ребёнка и ничего больше не делать, сейчас признаются, что отстают от современной жизни. А родители, даже очень любящие, понимающие и принимающие своего ребёнка, иногда даже не представляют, какую дозу интоксикации получают ежедневно, а чаще еженощно из интернетовских свалок их горячо любимые и любящие дети. У них в руках гаджет, в ушах наушники. Они не расскажут, что с ним происходит, им это строго запрещено.

Даже очень воцерковленные родители

и их дети не застрахованы от всех опасностей интернета. Минимизировать его отрицательное влияние на подростков - это одна часть проблемы. Другая заключается в том, чтобы выработать к этому воздействию стойкий иммунитет на основе учета особенностей своего психологического типа и знания нравственных духовных законов.



Именно этому была посвящена работа православного психолога, сотрудника православной школы-пансион «Плесково» Юлии Сергеевны Архиповой со старшеклассниками воскресной школы в феврале - апреле этого года. По благословию настоятеля Знаменского храма прот. Андрея Грицышина и при содействии ответственного по работе с семьями в Подольском благочинии диакона Иоанна Кулькова было организовано психологическое тестирование и консультирование молодежи и их родителей. Встречи с православным психологом проходили по воскресным дням в течение

двух месяцев, в нем поучаствовало около 20-ти подростков в возрасте от 13 до 18 лет. Прохождение индивидуальных тестов, групповые беседы и обсуждение результатов были направлены на определение типа мышления и типа характера, а также их соответствия различным типам профессий.

Для подростков и молодёжи было интересно и важно не только самопознание, но и рекомендации по преодолению слабых черт характера и эффективном использовании его сильных сторон. Ребята учились давать нравственную оценку тем или иным чертам характера и вырабатывать умение учитывать их в общении с друзьями и окружающими людьми. Самые старшие ребята получили письменные рекомендации для выбора профессии по своим склонностям. В заключительной части мероприятия Ю.С. Архипова провела групповую беседу и индивидуальные встречи с каждым из родителей по итогам тестирования подростков. Несомненно родители и преподаватели воскресной школы получили важную информацию для размышления и практические рекомендации о том, как вести себя с подростками в таком сложном возрасте, когда они очень чувствительны ко всему, что с ними происходит и очень ранимы в трудных ситуациях. Думается, все это поможет взрослым вместе с детьми пережить этот период взросления и уберечь их от многих опасностей, в т.ч. опасностей интернета. А родительская молитва - это беспримышленное оружие в битве за детские души!

И это все о нем

Сначала - о начальнике

Все началось очень давно или совсем недавно - чуть больше четверти века назад. Алексей Колупаев только отслужил в рядах Российских вооруженных сил. Молодой и спортивный, он приглянулся начальникам, ответственным за работу с подростками в густонаселенных микрорайонах, 3-м и 4-м. Так Алексей Колупаев стал учителем физкультуры в школе № 24 и охотно участвовал в проведении турниров по мини-футболу в микрорайоне. А вскоре стал директором детского клуба, получившего в последствии очень точное название - «Подросток». Сей-

час его знают и любят все окрестные жители, потому что детям не надо далеко ехать, а рядом с домом можно заниматься в кружках, которых в «Подростке» большой выбор: кружок гитары и студия танцев, бально-спортивные танцы и восточные, английский язык, рисование, оригами и др. Родители очень довольны, а каток в зимнее время - любимое место семейного отдыха, - говорят папы и мамы. Для молодёжи это место тоже любимое. Кроме катка зимой, в уютном зеленом дворике можно безопасно покататься на самокате и роликах, малыши катаются на велосипедах. Да просто можно посидеть на лавочке в холле, попить чай в

мороз, а сок и мороженое - наоборот в жару.

Обо всем заботится наш директор, - дружно говорят сотрудники клуба. А ещё говорят, что работают здесь подолгу: Лидия Ивановна Дагаева, педагог дополнительного образования, - более 30 лет, Инна Анатольевна Котыгова, зам. директора по основной деятельности - пришла сюда работать 16 лет назад, когда свои дети были маленькие. Алексей Александрович разносторонне образованный и талантливый человек, с ним всегда очень интересно. А ещё легко и радостно, потому что сочувствующий, понимающий и помогающий.

Наш директор внимателен даже к самым маленьким, никогда не пройдёт мимо, обязательно погладит по голове, пожмёт ручку, - рассказывает преподаватель кружка квиллинга Светлана Владимировна Постникова. Да, что тут много объяснять, говорит она, - стоит только посмотреть на лицо этого человека: морщинки-лучики, светлая улыбка, всех заряжает своей энергией, откликается на все инициативы. Да уж, что тут ещё добавить? Но добавить надо. Инна Анатольевна рассказала о том, что очень важно - о работе с трудными подростками, с теми, кто состоит на учете в инспекции по делам несовершеннолетних, с теми, кто просто в трудной ситуации. Среди сотрудников клуба есть специалисты, которые идут в такие семьи, работают с ними, привлекают в кружки, а преподаватели платных кружков благотворительно занимаются с детьми из малоимущих семей. И это все благодаря тому, что у нас такой директор!

Теперь - о тренере

Ради футбола он отдаст все, не будет есть, пить, спать, - так говорят все, кто знает Алексея Александровича. Он любит футбол и заражает этой любовью всех вокруг. Он не просто хочет, он бьется за то, чтобы детский футбол в Подольске процветал. Потому что футбол - это не только физическое здоровье, это и воспитание патриотизма и высоких нравственных качеств будущих мужчин. Уникальность Колупаева-тренера в том, что он берет в команду всех ребят только с одним условием - горячее желание играть в футбол. А ребята стараются не подвести тренера. Говорят, что он строгий и добрый, заботливый, но несентиментальный, короче сказать, такой, какой нужен мальчишкам в подростковом возрасте. Родители юных футболистов не скупят на востор-

женные слова, слова искренние, от души:

Машкова Света: «Он фанат своего дела, я не встречала в жизни человека такого преданного своей работе, как он. Много трудится для развития детского футбола в Подольске. Он как фундаментальная стена защищает наших детей !!!»

Будина Мария: «Нашим ребятам повезло — на их пути встретился настоящий учитель, Алексей Александрович Колупаев которому они благодарны, которого будут помнить всю жизнь. Он грамотный друг и помощник, он наставник, советчик, мудрый, путеводитель по жизни. Ему, мы родители, всегда доверяем самое сокровенное - своих детей! Действительно, учат многие, а учатся у единиц! Спасибо вам за наших детей!!!»

Кузнецова Юлия: «Он как отец родной для каждого ребенка. О каждом подопечном вы волнуетесь сердечно, тренировки поставили не на поток, но на развитие талантов... Поздравляем с праздником, любимый наш, бессменный тренер! Знайте, мы, всей дружною ватагой, не отпустим вас еще очень долго и сердечно желаем вам всегда оставаться таким же замечательным, добрым и веселым человеком».

Калашникова Юлия : «Он воспитатель человеческих душ, равнодушный человек к жизни каждого своего воспитанника. Он живет в жизни и в сердце наших детей, каждому найдет доброе слово, подбодрит, кого надо, пожурит. Спасибо Вам большое и с праздником!!!»

Медведева Светлана: «Счастлив тот человек, на пути которого встретился настоящий учитель, способный стать другом и проводником в мир футбола, во взрослую жизнь. Такой педагог - учитель по призванию, от Бога, и он навсегда останется в памяти и сердцах своих учеников».

Моисеева Оля: «Человек выбирает свою профессию не случайно, то, что пришли в эту профессию, наверное, знак Судьбы... Мы очень рады за своих детей, что они попали в ваши надежные руки и сердечно желаем вам всегда улыбаться, никогда не хворать, а жить долго и счастливо!»

Климовская Наталья: «Авторитет!!! ко всем детям относится с любовью, много делает для развития футбола. Любит детей и всю душу старается вложить в них. Передает все знания и опыт нашим детям!!! Спасибо Вам огромное и низкий поклон Вам!!!»

Квашнина Анастасия: «Проводник в мир футбола. Профессионал своего дела!!»

Многие дети из нашей команды хотят быть как Вы и получить спортивное образование! Чтобы связать свою жизнь с футболом! Спасибо вам за то что дарите детям мечту!»!

Мищенко Оля : «Тренер это пример в жизни для наших детей, это поддержка и опора в делах. Он открыл дверь в огромный мир под названием «футбол». Мы привели ему маленьких и неопытных мальчишек. Сейчас они красивые умные спортсмены. Спасибо вам от всех родителей за наших детей! Здоровья и долгих лет жизни!!!»

О нашем прихожанине

Здесь надо вспомнить, как лет восемь назад, когда у дошкольной группы воскресной школы Знаменского храма пос. Дубровицы совсем не было помещения для занятий, нас приютил в «Подростке» Алексей Александрович. С тех пор наша дружба только крепнет. На занятия воскресной школы он приводил своего сынишку Антона, а наш «Лёлик», как любовно назвал его тренер, с тех пор тренируется в команде ДФЛ - Детская Футбольная Лига. Много

всего можно вспомнить за эти восемь лет, вот только некоторые факты: в большие церковные праздники Алексей Александрович приходит на службу, за ним подтягиваются дети и родители из команды. Во время летних каникул всегда проводим товарищеские матчи, вместе ездим в паломничества по святым местам. На различных православных футбольных турнирах выступает сборная команда из игроков ДФЛ и Дубровицкой воскресной школы. Алексей Александрович всегда горячо откликается, помогает на этих турнирах. Таким образом, на счету команды Дубровицкой воскресной школы победа в Знаменском турнире 2015 г., 2-е место на турнире в Давидовой пустыни в августе 2015 г.

Говорит настоятель Знаменского храма пос. Дубровицкого прот. Андрей Грицышин: «Мы очень дорожим нашей дружбой и сотрудничеством с Алексеем Александровичем, потому что у нас общая цель - нравственное и физическое здоровье детей. Личный пример тренера - человека творческого, полного интересных идей, неравнодушного, с горячим сердцем очень много значит для мальчишек в подростковом возрасте».

А теперь - с самого начала

А начинается все с семьи. За годы нашего знакомства и доверительного общения Алексей Александрович самые тёплые слова посвящал своей маме Елене Ивановне. Именно фотографию юного Алёши с мамой он разместил «ВКонтакте» как заставку своей странички. Всеми своими достижениями он считает себя обязанным семье и в первую очередь маме. Алексей Александрович вырос в многодетной семье, и многого труда стоило маме, чтобы дети вышли в люди. Она настояла, чтобы Алёша закончил музыкальную школу. Мама поддерживала его во всем, а он успевал везде: хорошо учиться в школе, заниматься в театральной студии, ездить на тренировки в Москву. Вот почему теперь есть чем поделиться, есть чему научить своих мальчишек.

А теперь во всем поддерживает своего Алёшу супруга - Алла Николаевна. А забот у Алексея Александровича очень много: и административных, и тренерских и просто человеческих забот о каждом ближнем, с кем сводит его жизнь.



Тренер Алексей Александрович Колупаев с супругой

Расписание богослужений

2 июня, четверг	Свт. Алексия Московского	8.30. Исповедь. Литургия
3 июня, пятница	Владимирской иконы Божией Матери. Свв. равноапостольных Константина и Елены	8.30. Исповедь. Литургия
4 июня, суббота	Мч. Василиска	8.30. Исповедь. Литургия 16.45 Всенощное бдение. Исповедь
5 июня, воскресенье	Неделя 6-я по Пасхе, о слепом	8.30. Литургия. Крестный ход
7 июня, вторник	3-е обретение главы Иоанна Предтечи	8.30. Исповедь. Литургия 17.00 Молебен пред иконой «Знамение»
8 июня, среда	Отдание праздника Пасхи	8.30. Утренняя. Литургия. Крестный ход 16.45 Всенощное бдение
9 июня, четверг	Вознесение Господне	8.30. Литургия
11 июня, суббота	Прмц. Феодосии	8.30. Исповедь. Литургия 16.45 Всенощное бдение. Исповедь
12 июня, воскресенье	Неделя 7-я по Пасхе Свв. отцев I Вселенского Собора	8.30. Литургия
14 июня, вторник		17.00 Молебен пред иконой «Знамение»
17 июня, пятница		17.00 Парастас
18 июня, суббота	Троицкая родительская суббота	8.30. Исповедь. Литургия. Панихида 16.45 Всенощное бдение. Исповедь
19 июня, воскресенье	День Святой Троицы. Пятидесятница	8.30. Литургия. Троицкая вечерня
20 июня, понедельник	День Святого Духа	8.30. Литургия
21 июня, вторник		17.00 Молебен пред иконой «Знамение»
25 июня, суббота	Отдание Пятидесятницы	8.30. Исповедь. Литургия 16.45 Всенощное бдение. Исповедь
26 июня, воскресенье	Неделя 1-я по Пятидесятнице, всех святых от века Богу угодивших	8.30. Литургия
28 июня, вторник		17.00 Молебен пред иконой «Знамение»
2 июля, суббота	Свт. Иова, патр. Московского Свт. Иоанна Шанхайского	8.30. Исповедь. Литургия 16.45 Всенощное бдение. Исповедь
3 июля, воскресенье	Неделя 2-я по Пятидесятнице Всех русских святых	8.30. Литургия
5 июля, вторник		17.00 Молебен пред иконой «Знамение»
6 июля, среда		16.45 Всенощное бдение. Исповедь
7 июля, четверг	Рождество Иоанна Предтечи	8.30. Литургия